

Утверждено:
Заведующий МБДОУ – детский сад
комбинированного вида № 11 «Земляничка»
Е.В.Галайдо
Приказ № 54 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
2024-2025 уч. год

Временной промежуток	Содержание
07.30 – 08.30	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
09.00 – 09.30	ООД, развивающие ситуации на игровой основе.
09.30 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, трудовая деятельность, экспериментирование, общение по интересам), двигательная активность.
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.
11.40 – 12.20	Подготовка к обеду. Обед.
12.20 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.30 – 15.45	Постепенный подъём, гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры.
15.45 – 16.00	Полдник.
16.00 – 16.30	Самостоятельная деятельность детей.
16.30– 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, уход детей домой.

Утверждено:
Заведующий МБДОУ – детский сад
комбинированного вида № 11 «Земляничка»
Е.В.Галайдо
Приказ № 54 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА
СТАРШАЯ КОМБИНИРОВАННАЯ ГРУППА
2024-2025 уч. год

Временной промежуток	Содержание
7.30 -8.30	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка
8.30 -9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 -10.25	Организованная образовательная деятельность, развивающие ситуации на игровой основе
10.25 -12.00.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам), двигательная активность
12.00 -12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
12.10 -12.45	Подготовка к обеду, обед.
12.45 -15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 -15.45	Постепенный подъем, гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры
15.45 -16.00	Полдник
16.00 -16.25	Организованная образовательная деятельность
16.25 -17.00	Самостоятельная деятельность детей
17.00 -18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, уход детей домой

Утверждено:
Заведующий МБДОУ детский сад
комбинированного вида № 11 «Земляничка»
Е.В.Галайдо
Приказ № 54 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ КОМБИНИРОВАННАЯ ГРУППА
2024-2025 уч. год

Временной промежутков	Содержание
7.30.-8.30.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка
8.30.-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00.-10.50.	Организованная образовательная деятельность, развивающие ситуации на игровой основе
10.50.-12.10.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам), двигательная активность
12.10.-12.20.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
12.20.-12.55	Подготовка к обеду, обед.
12.55.-15.30.	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30.-15.45	Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушные, водные процедуры
15.45.-16.00	Полдник
16.00.- 16.30	Организованная образовательная деятельность
16.30.-17.00	Самостоятельная деятельность детей
17.00.-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, уход детей домой