|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **День 1** **(понедельник)** | **День 2****(вторник)** | **День 3****(среда)** | **День 4****(четверг)** | **День 5****(пятница)** |
| **1. Завтрак** | **1. Завтрак** | **1.Завтрак** | **1.Завтрак** | **1.Завтрак** |
| 1. Каша пшенная молочная с маслом (№ 14) 2. Чай с сахаром (№ 19) 3. Хлеб пшеничный (№ 8) 4. Масло сливочное (№ 8)  5.Сыр (№ 8)  | 1. Каша геркулесовая молочная с маслом (№ 22) 2. Чай с сахаром (№ 19) 3. Хлеб пшеничный (№ 9) 4. Масло сливочное (№ 9)   | 1. Каша рисовая вязкая с маслом, изюмом (№ 30) 2. Чай с сахаром (№ 19) 3. Хлеб пшеничный (№ 8) 4. Масло сливочное (№ 8) 5. Сыр (№ 8)  | 1.Каша манная молочная с маслом, ½ яйца (№23, 24) 2. Чай с сахаром (№ 19) 3. Хлеб пшеничный (№ 9) 4. Масло сливочное (№ 9)   |  1.Каша гречневая молочная с маслом (№36) 2. Чай с сахаром (№ 19) 3.Хлеб пшеничный(№ 8) 4. Масло сливочное, № 8 5. Сыр (№ 8)  |
| **2.Завтрак** | **2.Завтрак** | **2.Завтрак** | **2.Завтрак** | **2.Завтрак** |
| Сок фруктовый (№ 50)  | Яблоко свежее (№ 56)  | Сок фруктовый (№ 50)  | Банан свежий (№ 57)  | Сок фруктовый (№ 50)  |
| **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** |
| 1.Салат морковный с изюмом (№ 58) 2.Суп рисовый с курой(№ 32) 3.Макарон отварной с маслом и подливой (№ 4) 4.Котлета куриная (№ 6) 5. Хлеб ржаной (№ 7) 6. Хлеб пшеничный (№ 54) 7. Компот из сухофруктов(№ 25)  | 1.Салат с луком и зеленым горошком (№ 33) 2.Щи с курицей и сметаной (№ 1) 3.Картофельное пюре (№ 15) 4.Котлета рыбная (№ 44) 5. Хлеб ржаной (№ 7) 6. Хлеб пшеничный (№ 54) 7. Компот из сухофруктов(№ 25)  | 1.Салат со свеклы с зеленым горошком (№ 33) 2.Суп вермишелевый с курицей (№ 21) 3.Гречка отварная с маслом и подливой (№ 20) 4.Суфле из печени (№ 42) 5. Хлеб ржаной (№ 7) 6. Хлеб пшеничный (№ 54) 7. Компот из сухофруктов (№ 25)  | 1.Салат с луком и кукурузой (№ 40) 2.Суп рыбный (№ 39) 3. Рис отварной с маслом и подливой (№ 3) 4.Котлета мясная (№ 29) 5. Хлеб ржаной (№ 7) 6. Хлеб пшеничный (№ 54) 7. Компот из сухофруктов(№ 25)  | 1.Икра кабачковая2.Суп овсяный с курицей (№ 17) 3. Овощное рагу (№ 62) 4. Котлета куриная (№ 6) 5. Хлеб ржаной (№ 7) 6. Хлеб пшеничный(№ 54) 7. Компот из сухофруктов (№ 25)  |
| **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** |
| 1. Молоко (№ 52) 2. Пряник (№ 53)  | 1. Какао (№ 60) 2. Творожная запеканка со сметаной (№ 43)  | 1. Кефир (№ 61) 2. Оладьи с повидлом(сметана, сгущенка) №12 | 1. Молоко (№ 52) 2. Рулет с творожной начинкой (№ 47)  | 1. Кофейный напиток с молоком (№ 13) 2. Печенье (№ 48), зефир  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **День 6****(понедельник)** | **День 7****(вторник)** | **День 8****(среда)** | **День 9****(четверг)** | **День 10****(пятница)** |
| **1. Завтрак** | **1. Завтрак** | **1.Завтрак** | **1.Завтрак** | **1.Завтрак** |
| 1. Суп вермишелевый молочный с маслом (№ 35) 2. Чай с сахаром (№ 19) 3. Хлеб пшеничный (№ 8) 4. Масло сливочное (№ 8) 5. Сыр (№ 8)  | 1. Каша гречневая молочная с маслом (№ 36) 2. Чай с сахаром (№ 19) 3. Хлеб пшеничный (№ 9) 4. Масло сливочное (№ 9)   | 1. Каша пшенная молочная с маслом (№ 14) 2. Чай с сахаром (№ 19) 3. Хлеб пшеничный (№ 8) 4. Масло сливочное (№ 8) 5. Сыр (№ 8)  | 1. Суп геркулесовая молочная с маслом (№ 22) 2. Чай с сахаром (№ 19) 3. Хлеб пшеничный (№ 9) 4. Масло сливочное (№ 9)   | 1. Каша рисовая молочная с маслом (№ 5) 2. Чай с сахаром (№ 19) 3. Хлеб пшеничный (№ 8) 4. Масло сливочное (№ 8)  5.Сыр (№ 8)  |
| **2.Завтрак** | **2.Завтрак** | **2.Завтрак** | **2.Завтрак** | **2.Завтрак** |
| Сок фруктовый (№ 50)  | Груша свежая (№ 67)  | Сок фруктовый (№ 50)  | Апельсин свежий (№ 67)  | Сок фруктовый (№ 50)  |
| **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** |
| 1.Икра кабачковая 2.Суп гречневый с курицей (№ 23) 3. Капуста тушеная (№ 66) 4. Тефтели мясные (№ 68) 5. Хлеб ржаной (№ 7) 6. Хлеб пшеничный (№ 54) 7. Компот из сухофруктов(№ 25)  | 1.Салат овощной (№ 34)2.Свекольник с курицей и сметаной (№ 27) 3.Рис отварной с маслом и подливой (№ 3) 4.Рыба под маринадом (№ 26) 5. Хлеб ржаной (№ 7) 6. Хлеб пшеничный (№ 54) 7. Компот из сухофруктов(№ 25)  | 1. Салат свекольный с изюмом (№ 58) 2.Суп гороховый с курицей (№ 38) 3. Картофельное пюре (№ 15) 4. Оладьи из печени с рисом (№ 11) 5. Хлеб ржаной (№ 7) 6. Хлеб пшеничный (№ 54) 7. Компот из сухофруктов(№ 25)  | 1.Винегрет (№ 59) 2.Рассольник с курой и сметаной (№ 16) 3.Гречка отварная с маслом и подливой (№ 20) 4.Куриное суфле (№ 28) 5. Хлеб ржаной (№ 7) 6. Хлеб пшеничный (№ 54) 7. Компот из сухофруктов(№ 25)  | 1.Салат Зимний (№ 69) 2.Борщ с курицей и сметаной (№ 41) 3.Макарон отварной с маслом и подливой (№ 4) 4.Куриная котлета (№ 6) 5. Хлеб ржаной (№ 7) 6.Хлеб пшеничный, № 54 7. Компот из сухофр.(№ 25)  |
| **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** |
| 1. Молоко (№ 52) 2. Вафля (№ 55)  | 1. Какао (№ 60) 2. Лапшевник со сметаной (№ 45)  | 1. Кефир (№ 61) 2. Рулет с повидлом (№ 48)  | 1. Молоко (№ 52) 2. Оладьи со сметаной (повидлом, сгущенкой) (№ 12)  | 1. Кисель (№ 24) 2. Пряник (№ 53)  |