|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **День 1**  **(понедельник)** | **День 2**  **(вторник)** | **День 3**  **(среда)** | **День 4**  **(четверг)** | **День 5**  **(пятница)** |
| **1. Завтрак** | **1. Завтрак** | **1.Завтрак** | **1.Завтрак** | **1.Завтрак** |
| 1. Каша пшенная молочная с маслом (№ 14)  2. Чай с сахаром (№ 19)  3. Хлеб пшеничный (№ 8)  4. Масло сливочное (№ 8)  5.Сыр (№ 8) | 1. Каша геркулесовая молочная с маслом (№ 22)  2. Чай с сахаром (№ 19)  3. Хлеб пшеничный (№ 9)  4. Масло сливочное (№ 9) | 1. Каша рисовая вязкая с маслом, изюмом (№ 30)  2. Чай с сахаром (№ 19)  3. Хлеб пшеничный (№ 8)  4. Масло сливочное (№ 8)  5. Сыр (№ 8) | 1.Каша манная молочная с маслом, ½ яйца (№23, 24)  2. Чай с сахаром (№ 19)  3. Хлеб пшеничный (№ 9)  4. Масло сливочное (№ 9) | 1.Каша гречневая молочная с маслом (№36)  2. Чай с сахаром (№ 19)  3.Хлеб пшеничный(№ 8)  4. Масло сливочное, № 8 5. Сыр (№ 8) |
| **2.Завтрак** | **2.Завтрак** | **2.Завтрак** | **2.Завтрак** | **2.Завтрак** |
| Сок фруктовый (№ 50) | Яблоко свежее (№ 56) | Сок фруктовый (№ 50) | Банан свежий (№ 57) | Сок фруктовый (№ 50) |
| **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** |
| 1.Салат морковный с изюмом (№ 58)  2.Суп рисовый с курой  (№ 32)  3.Макарон отварной с маслом и подливой (№ 4)  4.Котлета куриная (№ 6)  5. Хлеб ржаной (№ 7)  6. Хлеб пшеничный (№ 54)  7. Компот из сухофруктов  (№ 25) | 1.Салат с луком и зеленым горошком (№ 33)  2.Щи с курицей и сметаной (№ 1)  3.Картофельное пюре (№ 15)  4.Котлета рыбная (№ 44)  5. Хлеб ржаной (№ 7)  6. Хлеб пшеничный (№ 54)  7. Компот из сухофруктов  (№ 25) | 1.Салат со свеклы с зеленым горошком (№ 33)  2.Суп вермишелевый с курицей (№ 21)  3.Гречка отварная с маслом и подливой (№ 20)  4.Суфле из печени (№ 42)  5. Хлеб ржаной (№ 7)  6. Хлеб пшеничный (№ 54)  7. Компот из сухофруктов (№ 25) | 1.Салат с луком и кукурузой (№ 40)  2.Суп рыбный (№ 39)  3. Рис отварной с маслом и подливой (№ 3)  4.Котлета мясная (№ 29)  5. Хлеб ржаной (№ 7)  6. Хлеб пшеничный (№ 54)  7. Компот из сухофруктов  (№ 25) | 1.Икра кабачковая  2.Суп овсяный с курицей (№ 17)  3. Овощное рагу (№ 62)  4. Котлета куриная (№ 6)  5. Хлеб ржаной (№ 7)  6. Хлеб пшеничный  (№ 54)  7. Компот из сухофруктов (№ 25) |
| **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** |
| 1. Молоко (№ 52)  2. Пряник (№ 53) | 1. Какао (№ 60)  2. Творожная запеканка со сметаной (№ 43) | 1. Кефир (№ 61)  2. Оладьи с повидлом  (сметана, сгущенка) №12 | 1. Молоко (№ 52)  2. Рулет с творожной начинкой (№ 47) | 1. Кофейный напиток с молоком (№ 13)  2. Печенье (№ 48), зефир |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **День 6**  **(понедельник)** | **День 7**  **(вторник)** | **День 8**  **(среда)** | **День 9**  **(четверг)** | **День 10**  **(пятница)** |
| **1. Завтрак** | **1. Завтрак** | **1.Завтрак** | **1.Завтрак** | **1.Завтрак** |
| 1. Суп вермишелевый молочный с маслом (№ 35)  2. Чай с сахаром (№ 19)  3. Хлеб пшеничный (№ 8)  4. Масло сливочное (№ 8)  5. Сыр (№ 8) | 1. Каша гречневая молочная с маслом (№ 36)  2. Чай с сахаром (№ 19)  3. Хлеб пшеничный (№ 9)  4. Масло сливочное (№ 9) | 1. Каша пшенная молочная с маслом (№ 14)  2. Чай с сахаром (№ 19)  3. Хлеб пшеничный (№ 8)  4. Масло сливочное (№ 8)  5. Сыр (№ 8) | 1. Суп геркулесовая молочная с маслом (№ 22)  2. Чай с сахаром (№ 19)  3. Хлеб пшеничный (№ 9)  4. Масло сливочное (№ 9) | 1. Каша рисовая молочная с маслом (№ 5)  2. Чай с сахаром (№ 19)  3. Хлеб пшеничный  (№ 8)  4. Масло сливочное (№ 8)  5.Сыр (№ 8) |
| **2.Завтрак** | **2.Завтрак** | **2.Завтрак** | **2.Завтрак** | **2.Завтрак** |
| Сок фруктовый (№ 50) | Груша свежая (№ 67) | Сок фруктовый (№ 50) | Апельсин свежий (№ 67) | Сок фруктовый (№ 50) |
| **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** |
| 1.Икра кабачковая  2.Суп гречневый с курицей (№ 23)  3. Капуста тушеная (№ 66)  4. Тефтели мясные  (№ 68)  5. Хлеб ржаной (№ 7)  6. Хлеб пшеничный (№ 54)  7. Компот из сухофруктов  (№ 25) | 1.Салат овощной (№ 34)  2.Свекольник с курицей и сметаной (№ 27)  3.Рис отварной с маслом и подливой (№ 3)  4.Рыба под маринадом (№ 26)  5. Хлеб ржаной (№ 7)  6. Хлеб пшеничный (№ 54)  7. Компот из сухофруктов  (№ 25) | 1. Салат свекольный с изюмом (№ 58)  2.Суп гороховый с курицей (№ 38)  3. Картофельное пюре (№ 15)  4. Оладьи из печени с рисом (№ 11)  5. Хлеб ржаной (№ 7)  6. Хлеб пшеничный (№ 54)  7. Компот из сухофруктов  (№ 25) | 1.Винегрет (№ 59)  2.Рассольник с курой и сметаной (№ 16)  3.Гречка отварная с маслом и подливой (№ 20)  4.Куриное суфле (№ 28)  5. Хлеб ржаной (№ 7)  6. Хлеб пшеничный (№ 54)  7. Компот из сухофруктов  (№ 25) | 1.Салат Зимний (№ 69)  2.Борщ с курицей и сметаной (№ 41)  3.Макарон отварной с маслом и подливой (№ 4)  4.Куриная котлета (№ 6)  5. Хлеб ржаной (№ 7)  6.Хлеб пшеничный, № 54  7. Компот из сухофр.  (№ 25) |
| **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** |
| 1. Молоко (№ 52)  2. Вафля (№ 55) | 1. Какао (№ 60)  2. Лапшевник со сметаной (№ 45) | 1. Кефир (№ 61)  2. Рулет с повидлом (№ 48) | 1. Молоко (№ 52)  2. Оладьи со сметаной (повидлом, сгущенкой)  (№ 12) | 1. Кисель (№ 24)  2. Пряник (№ 53) |