

Утверждаю: заведующая МБДОУ

Галайдо Е.В./

Режимы групп на теплый период (2023-2024 уч.г.).

Режимные процессы	2 младшая группа	Средняя комбинир. группа	Старшая группа	Подгот. комбинир. группа
Прием, осмотр, игры	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	7.30 - 8.20	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку,	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40	8.40 - 8.45
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30-8.50	8.40 - 8.55	8.45 - 8.55
Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Прогулка - Занятия, погрупповая, индивидуальная работа, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны	9.20 - 11.50	9.20 - 12.00	9.00 - 12.20	9.00 - 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50 - 12.10	12.00 - 12.10	12.20 - 12.30	12.30 - 12.35
Подготовка к обеду				
Обед	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.30 - 12.50	12.35 - 12.50
Сон	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику				
Полдник	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Подготовка к прогулке	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
Прогулка, уход домой	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00

Режимы групп на холодный период (2023-2024 уч.г.)

Режимные процессы	2 младшая комбинир. группа	Средняя комбинир. группа	Старшая группа	Подгот. комбинир. группа
Прием, осмотр, игры	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	7.30 - 8.20	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40	8.40 - 8.45
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.40 - 8.55	8.45 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
подготовка к НОД				
НОД	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	9.00 - 9.30 9.30 - 10.10 10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке	9.40 - 10.00	9.50 - 10.10	10.00 - 10.20	10.50 - 11.00
Прогулка	10.00 - 11.50	10.10 - 11.55	10.20 - 12.20	11.00 - 12.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.50 - 12.00	11.55 - 12.10	12.20 - 12.30	12.30 - 12.35
Обед	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.30 - 12.50	12.35 - 12.50
Сон	12.30 - 15.00	12.40 - 15.10	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20
Подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 - 15.30	15.10 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность, НОД, чтение худ.лит.	15.45 - 16.20	15.40 - 16.20	15.40 - 16.20	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30
Прогулка, уход домой	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00